

Voedselintolerantietest a.d.h.v. bloed

Klachten zoals vermoeidheid, spijsverteringsproblemen, duizeligheid, hoofdpijn en huidproblemen zijn symptomen die kunnen wijzen op voedselintoleranties. Ook als je nu (nog) geen klachten hebt kan er sprake zijn van voedselintoleranties.

Je ontvangt per post een prikset, instructieformulier en inzendformulier waarmee je bevoegd om bloed te laten afnemen bij een prikpoli bij jou in de buurt. Nadat jouw testmateriaal is opgestuurd naar het laboratorium analyseert deze je bloed met behulp van de Enzyme-Linked Immunosorbent Assay (ELISA)-methode. Hierbij wordt getest op specifieke IgG-antigenen die gerelateerd zijn aan 90 veel voorkomende voedingsstoffen en voedingsmiddelen. De resultaten worden vanuit het laboratorium naar mij opgestuurd (gemiddeld na 2 weken) en geëvalueerd, waarna je een uitgebreid rapport ontvangt.

In het rapport wordt elke overgevoeligheid met een 'klasse' aangegeven, variërend van klasse 0 (geen overgevoeligheid) tot klasse 3-4 (zeer sterke reactie op de betreffende voedingsmiddelen. Hieronder zie je een voorbeeld van een uitslag.

Test	Resultaat		Eenheden
	Reactiestrekte	Aantal voedselantigenen	
Detectie van IgG antilichamen	0	70	< 7.5 µg/ml
	1	4	vanaf 7.5 µg/ml
	2	2	vanaf 12.5 µg/ml
	3	9	vanaf 20 µg/ml
	4	5	vanaf 50 µg/ml
Aantal geteste voedselantigenen		90	

Noten En Zaden				
Amandel	13,50			3 maanden
Cacaobonen*	6,22			
Cashewnoot	7,14			
Hazelnoot	18,21			3 maanden
Lijnzaad	67,40			12 maanden
Maanzaad	6,48			

Dit is wat ik mag eten!		
Kwark	Knoflook	Mais
Nectarine	Marjolein	Noten En Zaden
Sinaasappel	Mosterdzaad	Cacaobonen
Watermeloen	Nootmuskaat / Muskaatnoot	Cashewnoot
Vlees	Chagano	Maanzaad
Vlees	Paprikapoeder	Pinda / Aard
Lamsvlees	Pepert, zwart	Pistachenoot
Rundvlees	Peterselie	Pompoenpit
Varkensvlees*	Rozemarijn	Walnoot
Gevogelte	Tijm	Zonnebloem
Kalkoen	Vanille	Sis
Kip	Granen En Zetmeelhoudende Producten	Kropsta
Specerijen	Granen Zonder Gluten, Zetmeel En Drooggroenten	Veksta
Basilicum	Steekwiel	
Kaneel	Gierst / Sorghum	
Dit is wat ik moet trachten te vermijden!		
Minimaal 2 maanden vermijden		
	Honing - mengsel*	Rijst
Minimaal 3 maanden vermijden		
Minimaal 6 maanden vermijden		
	Haver	Kaasvromeel (koe)
	Zure melk producten gemaakt van koemelk	Rogge (glutend)
Minimaal 12 maanden vermijden		
	Koemelk*	Lijnzaad
		Schapevlees

Hormoonprofiel-onderzoek a.d.h.v. speeksel

In dit onderzoek worden bij vrouwen de hormonen oestradiol, progesteron, testosteron gemeten in speeksel. Bij mannen zijn dit de hormonen oestradiol, testosteron en DHEA. Een verstoorde balans tussen deze hormonen kan de oorzaak zijn van verscheidene klachten als vermoeidheid, vruchtbaarheidsproblemen, prikkelbare darm syndroom, PMS-klachten en overgangsproblemen.

Hieronder zie je een voorbeeld van een uitslag. Als jouw therapeut zal ik de uitslag analyseren en de hieruit volgende adviezen opnemen in jouw persoonlijk adviesplan.

Test	Resultaat	Eenheid	Referentiewaarde
Klinische/Anamnese data			
Extern laboratoriumnummer	2015015065		
Steroids in saliva			
Estradiol	2.07	pg/ml	< 50: Follicular phase: 1,29-7,76 Zyklusmitte/mid-cycle: 3,79-16,05 Luteal phase: 1,22-8,43 >50: Postmenopausal: 0,56-4,39
Estriol	0.5	pg/ml	< 21 Premenopausal, morning <21 pg/ml (non gravid) Postmenopausal, morning <7 pg/ml
Progesterone	23.1	pg/ml	Follicular phase: 19,6-86,5 pg/ml Luteal phase: 99,1-332,6 pg/ml Postmenopausal: 6,0-56,4 pg/ml HRT (optimal): 400 - 1500 pg/ml
Ratio Prog/E2	11		Optimal: 7. Tag: 7 21. Tag: 20 Postmenopause: 60 - 150 HRT: 215

Salivary Testosterone is within its reference range.

Salivary Estradiol, Estriol and Progesterone are within their respective postmenopausal reference ranges.

Darmonderzoek a.d.h.v. fecesmateriaal

Dit onderzoek geeft informatie over de samenstelling van de bacteriën die in de darmen aanwezig zijn, of er schimmels en/of gisten zijn en of er spijsverteringsproblemen zijn. Het geeft een goed overzicht van de algemene gezondheidstoestand van de darmen. Dit onderzoek wordt gedaan aan de hand van fecesmateriaal.

Hieronder zie je een voorbeeld van een uitslag. Als jouw therapeut zal ik de uitslag analyseren en de hieruit volgende adviezen opnemen in jouw persoonlijk adviesplan.

Findings

Microbiology	Measured value		Ranges of tolerance
aerobic			
E. coli	< 1•10 ⁴		5•10 ⁵ - 1•10 ⁷ CFU/g
Enterobacteriaceae	> 1•10 ⁸		0 - 1•10 ⁴ CFU/g
Proteus spp.	< 1•10 ⁴		0 - 1•10 ⁴ CFU/g
Klebsiella spp.	> 1•10 ⁸		0 - 1•10 ⁴ CFU/g
Citrobacter spp.	< 1•10 ⁴		0 - 1•10 ⁴ CFU/g
Serratia spp.	< 1•10 ⁴		0 - 1•10 ⁴ CFU/g
Halfnia alvei	< 1•10 ⁴		0 - 1•10 ⁴ CFU/g
Morganella morganii	< 1•10 ⁴		0 - 1•10 ⁴ CFU/g
Kluyvera spp.	< 1•10 ⁴		0 - 1•10 ⁴ CFU/g
Providencia spp.	< 1•10 ⁴		0 - 1•10 ⁴ CFU/g
Pseudomonas spp.	< 1•10 ⁴		0 - 1•10 ⁴ CFU/g
Enterococcus spp.	4•10 ⁵		5•10 ⁵ - 1•10 ⁷ CFU/g
other aerobic germs	9•10 ⁶		0 - 1•10 ⁴ CFU/g
α-haemolyt. strepto.	9•10 ⁶		0 - 1•10 ⁴ CFU/g
β-haemolyt. strepto.	< 1•10 ⁴		0 - 1•10 ⁴ CFU/g
Bacillus spp.	< 1•10 ⁴		0 - 1•10 ⁴ CFU/g
Staphylococcus aureus	< 1•10 ⁴		0 - 1•10 ⁴ CFU/g
anaerobic			
Bacteroides spp.	5•10 ⁸		1•10 ⁸ - 1•10 ¹¹ CFU/g
Clostridium spp.	4•10 ⁶		0 - 1•10 ⁵ CFU/g
Bifidobacterium spp.	4•10 ⁸		1•10 ⁸ - 1•10 ¹¹ CFU/g
Lactobacillus spp.	2•10 ⁷		5•10 ⁵ - 1•10 ⁸ CFU/g
Mycology			
Candida albicans	1•10 ²		0 - 1•10 ² CFU/g
Candida spp.	< 1•10 ²		0 - 1•10 ² CFU/g
Geotrichum spp.	< 1•10 ²		0 - 1•10 ² CFU/g
Moulds	< 1•10 ²		0 - 1•10 ² CFU/g
other factors			
pH	> 6,5		5,8 - 6,5
Digestion			
Starch	-		
Fat	-		
Proteins (muscle fibres)	-		
Colour	dark brown		
Consistency	soft		
homogeneity	moderate		
mucus	negative		
visible blood	negative		